



BAŞARILI EMZİRMENİN ON ADIMI

Temel Yönetim Uygulamaları

1. Kuruluşta anne sütü ve emzirme uygulamasının korunması, teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla bir emzirme politikası oluşturulur.
 - a) “Anne Sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla ilgili Uluslararası Yasa” ve Dünya Sağlık Asamblesi’nin ilgili kararları eksiksiz şekilde uygulanır.
 - b) Personel ve ebeveynlerle düzenli aralıklarla paylaşılan, yazılı bir “*bebek beslenme politikası*” oluşturulur.
 - c) Kurum/Kuruluşta “sürekli izleme ve veri yönetim sistemleri” kurulur ve takibi sağlanır.
2. Personelin emzirme konusunda annelere destek olmak için gereken bilgi, yetkinlik ve becerilerle donatılması sağlanır.

Temel Klinik Uygulamalar

3. Hamile kadınlar ve aileleri emzirmenin önemi ve yönetimi konusunda bilgilendirilir.
4. Annelerin, doğumdan hemen sonra bebekleriyle kesintisiz ten tene temas kurmaları ve emzirmeye başlamaları desteklenir ve bu sürecin devamı sağlanır.
5. Emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesi ile sık karşılaşılan güçlüklerin yönetilmesi konusunda annelere destek sunulur.
6. Tıbbi bir zorunluluk olmadığı sürece, yenidoğana anne sütünden başka herhangi bir yiyecek veya içecek verilmez.
7. Annelerin yenidoğan bebekleri ile bir arada tutulması ve günün 24 saati aynı odada kalmaları sağlanır.
8. Anneler, bebeklerinin acıktığı zaman verdiği işaretleri tanıması ve bu işaretlere uygun yanıt vermesi konusunda bilgilendirilir.
9. Biberon ve emzik kullanımı ve riskleri konusunda annelere danışmanlık hizmeti verilir.
10. Taburculuk işlemleri öncesinde, ebeveynlerin emzirme konusunda sürekli destek ve bakım hizmetlerine erişim sağlayacakları merkezler hakkında bilgilendirilmeleri sağlanır.